

**IMQ Igurco** EGUNEKO ZENTROAK

# ZURE BEHARRETARAKO ZENTRO BAT



SERVICIOS SOCIO-SANITARIOS



ZERBITZU SOZIO-SANITARIOAK

Informazio pertsonalizatua, konpromisorik gabe [igurco.imq.es](http://igurco.imq.es)

# IMQ Igurco Eguneko Egoitzak, pertsona erdigunean

IMQ Igurcoren eguneko zentroak adinekoentzako eta haien zaintzaile nagusientzako **laguntza-baliabide soziosanitarioak** dira. Zentroek pertsonari **arreta integrala eta espezializatua** emateko behar den ekipamendu guztia dute. Gainera, ordutegi-malgutasuna izango duzu eskura, pertsona bakoitzaren eta haien ingurunearen beharretara egokitzeko.



## Gure bokazioa **zaintzaren zerbitzura egotea da**

Talde kualifikatua dugu. Baina hala ere, horrek ez gaitu bereizten. Pertsonak zerbitzatzeko eta zaintzeko bokazioa da mugiarazten gaituena.

**Zentzua ematen diguna laguntza jarraitua, hurbila eta gizatiarra izatea da, adinekoentzat zein haien ingurukoentzat.** Eta ikuspegi horrekin egunero lan egiten eta hobetzen dugu.

## Gure profesionalak

- |                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| • Mediku-ekipoa            | • Fisioterapia-ekipoa |
| • Erizaintzako langileak   | • Gizarte-lana        |
| • Neuropsikologia-unitatea | • Gerokultoreak       |



# Zure ongizaterako zerbitzuak eta instalazioak

Gure zerbitzu eta programa guztiak erabiltzaileen eta haien inguruneen **ongizatea, autonomia eta autotestimua** babesteko pentsatuta daude. Horregatik, zentro bakoitzak azken belaunaldiko instalazioak ditu, erosotasun eta segurtasun handiena bermatzeko.

Gainera, plaza publiko eta pribatuak ditugu, jardunaldi osokoak, erdikoak eta ordukoak. Zure bizitzara hobekien egokitzen dena aukera dezazun.

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| • Garraio egokitua | • Ile-apainketa |
| • Dieta egokituak  | • Podologia     |



## Esku-hartze programak

- |                                                                                                         |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| • <b>Sanitarioak:</b> arrisku kardiobaskularra eta diabetesa, inkontinentzia, azalaren osotasuna, etab. | • <b>Funtzionalak:</b> erorikoak prebenitzea, gimnasia, errehabilitazioa, etab.       |
| • <b>Psikosozialak:</b> estimulazio kognitiboa, erlaxazioa, musikoterapia, etab.                        | • <b>Komunitatekoak:</b> txangoak, belaunaldien artekoak, baratzeko ekologikoa, etab. |

## Familiekin esku hartzeko programak

- |                                        |                           |
|----------------------------------------|---------------------------|
| • Informazioa/Orientazioa/Prestakuntza | • Laguntza psikologikoa   |
| • Esku-hartze soziala                  | • Etxean zaintzeko planak |

# Ezagutu gure eguneko zentroak

## AIBOA GETXO

Edukiera: 30 plaza



**Helbidea:** Ormetxe Kalea 22, 49992 Getxo **Tel: 94 465 94 44**

## BILBOZAR

Edukiera: 50 plaza



**Helbidea:** Vitoria Gasteiz Kalea 12, 48003 Bilbo **Tel: 94 679 27 41**

## ESTARTETXE LEIOA

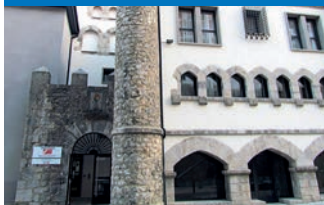
Edukiera: 64 plaza



**Helbidea:** Estartetxe Kalea 2, 4, 6 Behea, 48940 Leioa **Tel: 94 480 35 68**

## ONDARROA

Edukiera: 15 plaza



**Helbidea:** Iñaki Deuna Kalea 21 Behea, 48700 Ondarroa **Tel: 94 603 60 63**

## OTXARKOAGA

Edukiera: 44 plaza



**Helbidea:** Zizeruene Kalea 4, 48004 Otxarkoaga **Tel: 94 459 81 54**

## PLAZAKOETXE GALDAKAO

Edukiera: 24 plaza



**Helbidea:** Plazakoetxe, 3. Txaleta, 48960 de Galdakao **Tel: 94 457 34 91**

## SAN ADRIÁN BILBAO

Edukiera: 56 plaza



**Helbidea:** San Adrián Hirib. 33, 35, 37 Behea, 48003 Bilbo **Tel: 94 470 07 06**

## UGAO-MIRABALLES

Edukiera: 45 plaza



**Helbidea:** Udiarraga Kalea 79, 48490 Getxo **Tel: 94 648 29 52**

## ZORROZGOITI ZORROZA

Edukiera: 30 plaza



**Helbidea:** Zorroztibidea Kalea 23, 48013 Bilbo **Tel: 94 425 36 54**

Gure zentroren bati edo irtenbide soziosanitario gehiagori buruzko informazioa nahi baduzu, **kontsulta ieazaguzu.**

**Zu laguntzeko gaude.**